



PROGRAMA

FIBROMIALGIA DESDE LA PSICOLOGÍA MÉDICA

Estrategias Innovadoras para
un abordaje humanizado

13, 20 y 27 de mayo | 18:00 hrs.

Modalidad Online Sincrónica

I. IDENTIFICACIÓN DEL CURSO

Nombre del curso:

Fibromialgia desde la psicología médica: Estrategias innovadoras para un abordaje humanizado.

Docentes a cargo:

Ps. Maribel Guajardo Reyes

Ps. Mg. © Marggie Garcés Sáez

Docentes invitadas:

PhD © Ps. Mg. Alejandra Rodríguez Alvarado

ScIga. Tamaría Arratia Solar

II. DESCRIPCIÓN DEL CURSO

La fibromialgia, reconocida por la OMS desde 1992, sigue siendo una de las patologías médicas más incomprendidas y estigmatizadas, incluso dentro del ámbito de la salud. Esta realidad impacta directamente en la calidad de la atención y en la adherencia al tratamiento de quienes la cursan. Para abordar este desafío, es fundamental actualizar los enfoques de intervención desde una perspectiva basada en evidencia y centrada en el bienestar del consultante.

Desde la psicología médica y el enfoque psicosocial, abordaremos críticamente los paradigmas actuales en la atención de la fibromialgia, permitiendo a los profesionales:

Ψ Comprender los factores psicológicos que influyen en la enfermedad y su evolución.

Ψ Reflexionar sobre los modelos de atención vigentes y su impacto en el bienestar de los y las consultantes.

Ψ Adquirir herramientas prácticas para una intervención efectiva y humanizada.

¿Qué encontrarás en este curso?

- Revisión teórica basada en evidencia actual.
- Análisis de casos clínicos.
- Estrategias innovadoras para mejorar la calidad de la atención.

💡 La transformación de la atención en salud comienza con profesionales actualizados y comprometidos. ¡¡Sé parte del cambio y transforma la manera en que abordamos la Fibromialgia!

Objetivos Principales:

- Comprender la fibromialgia desde el Modelo Biopsicosocial, enfatizando las fortalezas de este modelo en salud.
- Analizar los paradigmas actuales en psicología que favorecen una atención de calidad en fibromialgia, promoviendo un enfoque basado en evidencia y centrado en el bienestar del consultante.
- Cuestionar y contrastar los modelos tradicionales de atención con enfoques innovadores, identificando sus implicancias en la calidad de vida de las personas con fibromialgia.
- Aplicar conocimientos teóricos a la práctica clínica, a través del análisis de casos reales, optimizando la intervención psicológica para mejorar la adherencia al tratamiento y el bienestar del consultante.
- Co-construir estrategias de intervención efectivas, fundamentadas en los modelos actuales de atención, para brindar un acompañamiento psicológico integral y humanizado.

Contenidos del Curso:

● Factores Psicológicos en la Experiencia del Dolor

Factores psicológicos en Fibromialgia: Un enfoque desde la psicología médica para comprender el rol del psicólogo en el abordaje de la FM, los desafíos en el abordaje psicológico y la importancia de evaluar y tratar.

● **Fibromialgia: Desmitificando la Enfermedad**

Mitos y realidades sobre la FM, con evidencia actualizada para derribar estigmas y transformar la atención en salud.

● **Evaluación y Abordaje Psicológico en Fibromialgia**

Basada en modelos actuales para una intervención efectiva y centrada en el bienestar del consultante.

● **Habilidades Interpersonales para Profesionales de la Salud**

Cómo la comunicación efectiva y la relación terapéutica influyen en la adherencia al tratamiento y la percepción del cuidado.

● **Empatía y Fibromialgia: Clave para una Atención Humanizada**

Comprender la vivencia del consultante para mejorar la calidad del acompañamiento y reducir el impacto del estigma en la atención.

● **Humanización en la Atención de la Fibromialgia**

Buenas prácticas para un enfoque de salud centrado en la persona, promoviendo un trato digno y respetuoso.

● **Género y Salud: Su Influencia en la Fibromialgia**

El impacto de los roles de género en la atención, diagnóstico y manejo de la enfermedad.

● **Nuevas Miradas en la Atención de la Fibromialgia**

Perspectivas innovadoras para transformar el modelo de atención y mejorar la calidad de vida de quienes cursan esta patología.

III. DIRIGIDO A:

Este curso está diseñado para profesionales de la salud: médicos, kinesiólogos, psicólogos, nutricionistas, fonoaudiólogos y para estudiantes en su último año de formación en disciplinas afines que deseen actualizarse o profundizar en el abordaje de la fibromialgia desde una perspectiva psicológica.

A través de un enfoque innovador y basado en evidencia, esta instancia formativa ofrece herramientas para transformar la práctica profesional, incorporando un sello diferenciador: una atención más reflexiva, humanizada y alineada con los nuevos paradigmas en salud, donde las habilidades interpersonales juegan un rol clave en la calidad del acompañamiento.

Este curso no solo amplía el conocimiento técnico, sino que también fortalece la capacidad de brindar una atención de calidad, empática y centrada en el bienestar del consultante

IV. MODALIDAD DEL CURSO:

Curso completamente online, con modalidad sincrónica que comprende:

1. **Sesiones sincrónicas:** Sesiones semanales de 2 horas, 15 minutos cronológicas cada una.
2. **Docencia autónoma:** Realización personal de actividades asociadas (lecturas de papers científicos). Total horas: 2 horas semanales.
3. **Duración del curso:** 3 Sesiones.

Total Sesiones: 3 sesiones.

Total de horas del curso: 6 horas, 45 minutos sincrónicas + 6 docencia autónoma = 12 horas, 45 minutos (horas cronológicas).

- La certificación se emite por parte del Centro del Dolor Chile SpA. Para optar a esta certificación, se debe tener un 80% de asistencia al curso como realizar las actividades docentes durante el seminario. De lo contrario, el (la) estudiante no recibirá la certificación correspondiente.
- Si el profesional necesita calificación, debe solicitarla al comienzo del curso para darle las actividades a realizar.
- El Curso se dictará con un mínimo de participantes y podrá considerar cambios debido a motivos de fuerza mayor.

V. ARANCEL:

El valor del curso es de \$60.000 pesos chilenos o su equivalente en dólares americanos o euros. Las formas de pago son:

1. Al contado vía transferencia el total del curso, con un descuento del 10%.
2. En cuotas, desde tarjeta de crédito.
3. 10% de descuento a estudiantes y socios activos de Asociaciones, Centros o Sociedades en alianza o convenio con el Centro del Dolor.
4. Si el/la alumno(a) se retira antes del fin del curso, no habrá devolución de dinero.
5. Para estudiantes en el extranjero, se cuenta con pago vía PayPal.
6. Se emitirá factura a nombre del alumno(a) inscrito por el pago total.



¡¡¡TE ESPERAMOS!!!